

Costa Rica & Panamá

Tropische Paradiese treffen auf ein Wunder der Ingenieurskunst
26.11. – 09.12.2019



Costa Rica ist ein tropisches Paradies mit einer unglaublich reichen Tier- und Pflanzenwelt. Nirgendwo sonst auf der Erde findet man eine solche Artenvielfalt auf so engem Raum. Wie im Paradies wogt an den Hängen aktiver Feuerberge dichter Regenwald und tropischer Trockenwald voller Leben – exotische Tiere und Pflanzen wohin man schaut. Erfreulich dabei ist, dass das kleine Costa Rica sich dieses Reichtums bewusst ist und seine Naturschätze für die nachfolgenden Generationen erhalten will. Entsprechend sind mehr als ein Viertel des Landes Nationalparks oder geschützte Gebiete. Ein weiterer Pluspunkt des Landes sind seine Einwohner – das offene und herzliche Wesen der Ticos, wie sich die Costaricaner selbst nennen, färbt schnell auf den Besucher ab. Menschen mit indianischen, europäischen, afrikanischen oder asiatischen Wurzeln leben hier friedlich zusammen und bereichern die Kultur des Landes. Dazu Panamá mit seinem kolonialen Charme, das weit mehr zu bieten hat als „nur“ den gigantischen Kanal, der den Atlantik mit dem Pazifik verbindet. Kommen Sie mit und staunen Sie!

5. Tag Samstag, 30.11.2019 Tradition La Casona Río Fortuna (F/M)

Heute erhalten Sie Einblick in das tägliche Leben der costa-ricanischen Landbewohner und deren Traditionen. Sie fahren zu einem rund 150 Jahre alten **Bauernhof** „La Casona Río Fortuna“. Treten Sie in Kontakt mit der einheimischen Bevölkerung und lernen Sie ihren Alltag in dörflicher Umgebung kennen. Im überdachten Anhänger, der von einem Traktor gezogen wird, gelangen Sie zum bekannten historischen Herrenhaus in der Nähe von La Fortuna. La Casona, ehemals Landsitz des costa-ricanischen Ex-Präsidenten Rafael Iglesias, gilt als eines der charmantesten und authentischsten Kulturplätze des Landes. Bei einem typischen Willkommensgetränk erfahren Sie von der Geschichte des Hauses, ihrer früheren Besitzer und der Lebensart zur damaligen Zeit. Auf einem Spaziergang durch die Farm lernen Sie dann viel Interessantes über **ökologischen Anbau** und besuchen auch den **interessanten Medizinal-Pflanzengarten**. Zurück im Haus probieren Sie leckere Früchte und saisonale Produkte und lernen dabei, wie eine köstliche Tasse Kaffee auf althergebrachte Weise aufgebrüht und eine leckere, frische Tortilla (Maisfladen) hergestellt wird. Während das Mittagessen zubereitet wird, besuchen Sie das »Trapiche«, die traditionelle Zuckerrohrmühle, wo Sie sehen, wie vor ungefähr 100 Jahren das Zuckerrohr bearbeitet wurde. Schließlich genießen Sie das typische, auf dem Holzofen zubereitete und traditionell auf einem Bananenblatt servierte Mittagessen und lauschen den typischen Liedern, die von Ihren Gastgebern Milton und Eli zum Besten gegeben werden. Sicherlich werden Sie sich noch lange an diesen besonderen Tag voll von Kultur und Traditionen erinnern. Im Laufe des Nachmittags Rückkehr zum Hotel.

6. Tag Sonntag, 01.12.2019 La Fortuna – Sarapiquí – Tirimbina (F/M)

Sie verlassen La Fortuna und fahren nach **Puerto Viejo de Sarapiquí**, das aufgrund seiner Lage am Zusammenfluss von Río Puerto Viejo und Río Sarapiquí früher als zentraler Verschiffungsort für Kaffee genutzt wurde. Das Städtchen liegt inmitten weiter Bananenplantagen und in seiner Umgebung befindet sich außerdem eine stattliche Anzahl von Naturschutzgebieten, in welchen noch immer der inzwischen seltene Primärwald zu finden ist. Sie besuchen Familie Gómez auf ihrer **Finca Surá in Chilamate de Sarapiquí**. Nachdem Sie sich mit einem frischen Fruchtsaft gestärkt haben, führt Sie Don Rodolfo stolz zu seinen Zitrusgewächsen, den Maniokpflanzen, dem Zuckerrohr und den Ananasplantagen. Auch vielfältige Arten von anderen Pflanzen, die zu verschiedenen Jahreszeiten Früchte hervorbringen, wachsen hier, und sogar Pfeffer- und Zimtsträucher können Sie kennenlernen. Alles wird so natürlich wie möglich angebaut, denn die tropischen Tiere, die hier beheimatet sind, wie z. B. die Schmetterlinge und die Frösche, sollen nicht vertrieben werden. Aber lassen Sie sich die Familienphilosophie zu diesem Thema selbst erklären... Sie können sogar eigens Hand anlegen und einige Ananas-Setzlinge pflanzen, bevor Sie bei einem gemeinsamen Mittagessen noch einmal Gelegenheit haben, Ihre Fragen zu stellen. Nachmittags führt der Weg weiter zum **Tirimbina Regenwaldreservat**. Hier können Sie zunächst einen kurzen Spaziergang durch den üppigen Wald genießen und mit etwas Glück auch Affen, Faultiere, Nasenbären sowie zahlreiche verschiedene Vogelarten entdecken. Danach lernen Sie alles Wissenswerte über Schokolade. Die tiefen Wälder Süd- und Zentralamerikas sind die natürliche Heimat des Kakaobaums. Ein einheimischer Führer erklärt Ihnen den gesamten Prozess der Kakaoherstellung von der Bohne bis zur köstlichen Schokoladentafel – natürlich dürfen Sie dabei auch naschen! Unerwartete Wetterbedingungen oder andere operative Ursachen können gegebenenfalls zu Änderungen im Programmablauf führen. 1x Übernachtung: Sarapiquí Rainforest Lodge*** (www.sarapiquis.com).

7. Tag Montag, 02.12.2019 Sarapiquí – Tortuguero (F/M/A)

Sie fahren in die Gegend von La Pavona bzw. Caño Blanco. In Caño Blanco endet die Busfahrt am dortigen Pier und Sie steigen auf ein Boot um. Die Kanäle **Tortugueros** werden auch der Amazonas Costa Ricas genannt, und auf der Fahrt zur Lodge erhalten Sie einen ersten Eindruck von der Schönheit der Wälder und Kanäle sowie von der Vielfalt seiner Tierwelt. Nach der Ankunft essen Sie zunächst zu Mittag, danach haben Sie die Wahl: entspannen Sie am Pool Ihrer gemütlichen Lodge oder unternehmen Sie gemeinsam mit Ihrem Reiseleiter einen kleinen Ausflug ins Dorf **Tortuguero**. Im Mittelpunkt der Bemühungen steht dort der Schutz der Meeresschildkröten, die von Juli bis September ihre Eier an den Stränden Tortugueros

ablegen. Sie können das Sea Turtle Conservancy Museum besichtigen (USD 2,00 p. P.) und einen Drink in einem der landestypischen kleinen Restaurants (sog. „Sodas“) genießen, bevor Sie zum Abendessen wieder zur Lodge zurückkehren. Ihre Unterkunft befindet sich auf einem langgestreckten, dicht bewaldeten Landstreifen zwischen dem wilden karibischen Ozean und dem Hauptkanal von Tortuguero. Die Unterkünfte liegen verstreut in der großen Anlage, deren beeindruckende Vielfalt von Flora und Fauna eine Oase der Ruhe bildet, in der es außerdem viel zu entdecken und zu lernen gibt. Die Lodge verfügt über ein schwimmendes Restaurant/Bar, das zu gemütlichen Drinks bei Sonnenuntergang einlädt. Aus ökologischen Gründen gibt es keine Klimaanlage. Im Dschungel kühlt es nachts meist angenehm ab, und die leichte Meeresbrise bietet zusätzliche Erfrischung. 2x Übernachtung in der Mawamba Lodge*** (www.mawamba.com).

Hinweise:

- 1) Das Gepäcklimit auf dem Boottransfer beträgt 12 kg pro Person. Wir empfehlen Ihnen, für die nächsten drei Tage eine kleinere Tasche zu packen und Ihr Hauptgepäck dem Fahrer mitzugeben. Sie erhalten es wieder, sobald Sie an Tag 9 wieder auf Ihren Bus treffen.
- 2) Auf dem Ausflug in den Tortuguero Nationalpark (Tag 7-9) besteht die Möglichkeit, dass auch andere Gäste mit Ihnen unterwegs sind.

8. Tag Dienstag, 03.12.2019 Faszination Tortuguero Nationalpark (F/M/A)

Sie erkunden am frühen Morgen in kleineren Booten zusammen mit Ihrem Reiseleiter die engen **Kanäle des Nationalparks** und halten nach Tieren Ausschau. Die Vegetation ist teilweise so dicht, dass Sie mit dem Boot wie durch einen Tunnel fahren. Krokodile, Affen, Faultiere, Leguane, Süßwasser-Schildkröten, schlafende Fledermäuse und zahlreiche Wasservögel können Sie mit etwas Glück entdecken, und auch die Flora überrascht mit einer kaum mehr zu überbietenden Vielfalt. Anschließend kehren Sie zur Lodge zurück, wo ein leckeres Frühstück auf Sie wartet. Später unternehmen Sie einen entspannten Spaziergang im Reservat, bevor Ihnen in der Lodge das Mittagessen serviert wird. Am Nachmittag ist eine weitere Bootstour inbegriffen, anschließend gemeinsames Abendessen.

9. Tag Mittwoch, 04.12.2019 Tortuguero – Guápiles – San José (F/M)

Nach dem Frühstück heißt es Abschied nehmen von der Mawamba Lodge und mit dem Boot geht es zurück nach Caño Blanco bzw. La Pavona. Dort erwartet Sie bereits wieder Ihr Bus. Nach einem Mittagessen in einem landestypischen Restaurant in Guápiles geht die Fahrt zurück nach **San José** zu Ihrer Unterkunft, die sich im Herzen der Stadt befindet. Vom Hotel aus kann man zu Fuß die Markthalle, Chinatown oder das Nationaltheater erkunden. 1x Übernachtung im Hotel Sleep Inn Paseo Las Damas***+ (<http://www.sleepinnsanjose.com/>).

10. Tag Donnerstag, 05.12.2019 Weiterreise nach Panamá (F)

Am Morgen Transfer zum Flughafen von San José. Im Laufe des Vormittags fliegen Sie mit Avianca weiter nach **Panamá Stadt** – dort Ankunft am frühen Nachmittag und Begrüßung durch den örtlichen Reiseleiter. Gemeinsam starten Sie zu einer ersten Besichtigung der 1519 gegründeten faszinierenden Stadt. Die hinreißende Kulisse aus Wolkenkratzern, noblen Villen und grünen Hügeln wird Sie begeistern. Zuerst besuchen Sie die Ruinen von Panama Viejo aus dem 16. Jahrhundert, die 1671 durch den Piraten Sir Henry Morgan zerstört wurden. Danach geht es entlang des Ufers in die historische Altstadt. Heute finden sich hier die ältesten Einrichtungen und Gebäude der modernen Stadt; lokal wird das Viertel Casco Viejo oder Casco Antiguo genannt. Auf einem Rundgang zu Fuß sehen Sie viele einzigartige Kolonialbauten, wobei einige noch weitgehend im Originalzustand erhalten sind und andere liebevoll und farbenfroh restauriert wurden. Das historische Viertel ist UNESCO-Weltkulturerbe und hat sich in den letzten Jahren zum Zentrum des Landes für Kunst, Design und kulturellen Aufschwung entwickelt. Viele neue Bars, Dachterrassen, Restaurants und Hotels haben hier eröffnet. Die Fahrt führt anschließend auf den Causeway, von wo Sie einen herrlichen Blick auf die Skyline von Panamá Stadt haben. Am Nachmittag Besuch der **Miraflores Schleusen** des Panamakanals. Hier erhalten Sie einen ersten Einblick in die Funktionsweise und Ausmaße des berühmten Panamakanals. Die Terrasse bietet einen einmaligen Blick auf die Schleusen und

auf die Schiffe, die die Schleusen auf ihrem Weg in Richtung Pazifik oder Atlantik passieren. Der Panamakanal ist eine der wichtigsten Wasserstraßen der Welt. Pro Jahr passieren ihn etwa 14 000 Schiffe, etwa sechs Prozent des Welthandels werden durch ihn abgewickelt. Im dazugehörigen Museum erfahren Sie viel Wissenswertes rund um den Kanal. Die Tour endet am Hotel. In der Umgebung des Hotels sind fußläufig einige Bars, Restaurants sowie kleine Geschäfte zu finden. 3x Übernachtung im komfortablen AC Hotel by Marriott Panama City**** (<http://www.marriott.com/hotels/travel/ptyar-ac-hotel-panama-city/>).

11. Tag Freitag, 06.12.2019**Panamá – Ausflug Indianerdorf Emberá (F/M)**

Nach dem Frühstück erwartet Sie eine Fahrt in Richtung Nordosten an einen Seitenarm des Alajuela-Sees. Dort steigen Sie um in kleine Einbaum-Boote, die Sie den Rio Chagres hinaufbringen. Eine **faszinierende Urwaldkulisse** wird Sie auf der Bootsfahrt begleiten. Im Dorf der Emberá angekommen, erleben Sie einen authentischen Einblick in die Jahrtausende alte Kultur der Menschen, die schon lange vor der Ankunft der ersten Europäer hier lebten. Da hier die ursprünglichen Traditionen und Lebensweisen auch heute noch Bestand haben, überkommt einen unweigerlich das Gefühl, in längst vergangene Zeiten zurückversetzt zu werden. Begrüßt werden die Besucher von rhythmischen Klängen der traditionellen Instrumente: Trommeln, Flöten und Rasseln. Die Männer tragen Guayuco, eine Art Lendenschurz, die Frauen wickeln sich in bunte Tücher, die Parumas. Sie bieten Kunsthandwerk an, das sie selbst herstellen. Einige der Frauen flechten Palmblätter, andere sind für die Verköstigung der Besucher zuständig. Kochbananen und Fisch, eingewickelt in ein Palmblatt – so sieht ein typisches Mittagessen aus, das Ihnen serviert wird. Sie können ein traditionelles Tattoo, eine Art Bio-Tätowierung, mit nach Hause nehmen, die die Emberá ebenfalls am Körper tragen. Die Farbe daraus stellen sie aus Jagua her, einer Pflanze, deren Saft mit Asche vermischt wird. Gemalt wird mit einem kleinen Hölzchen und gegen ein paar Dollar. Nach gut zwei Wochen ist das kleine Kunstwerk wieder abgewaschen. Am Nachmittag kehren Sie mit vielen neuen Eindrücken zurück ins moderne Panama Stadt und können den Abend in eigener Regie gestalten.

12. Tag Samstag, 07.12.2019**Teildurchquerung des Panama-Kanals (F/M)**

Heute steht zweifellos einer der Höhepunkte Ihrer Reise auf dem Programm: Lernen Sie das sogenannte 8. Weltwunder auf einer Bootsfahrt von Panama-Stadt nach Gamboa kennen. Am Morgen werden Sie von Ihrem Hotel zum Hafen gefahren. Von dort startet die ca. **4-stündige Fahrt durch den legendären Panama-Kanal**. Sie passieren in dieser Zeit die Miraflores-Schleusen, den Miraflores-See, die Pedro Miguel-Schleuse, das Gaillard Cut (engste Stelle) bis zum Gatún-See. Unterwegs genießen Sie das Mittagessen an Bord. Diese Fahrt hinterlässt bei jedem Reisenden einen bleibenden Eindruck. Vom Hafen in Gamboa geht es mit dem Bus zurück nach Panama-Stadt an der Pazifikküste.

13. Tag Sonntag, 08.12.2019**Panamá – Beginn der Rückreise (F/M)**

Am Morgen besuchen Sie gemeinsam mit der Reiseleitung das bekannte **Biomuseum**. Das farbenfrohe Gebäude mit seiner spektakulären Architektur ist bereits von weitem gut zu erkennen. Es wurde von dem berühmten Architekten Frank Gehry entworfen. In acht permanenten Ausstellungen zeigt das Museum den Isthmus Panamas und erläutert die Flora und Fauna des Landes. Beim Mittagessen am Causeway haben Sie noch einmal die Chance, die Skyline zu betrachten. Im Anschluss Transfer zum internationalen Flughafen und am Abend Rückflug mit KLM zurück nach Europa.

14. Tag Montag, 09.12.2019**Ankunft in Stuttgart**

Gegen Mittag landen Sie in Amsterdam und nach einem kurzen Aufenthalt erfolgt der Weiterflug nach Stuttgart. Dort Ankunft gegen 14.00 Uhr und Ende einer erlebnisreichen Reise.

ENDE DER REISE

Eingeschlossene Leistungen

- ❖ Linienflüge mit KLM in der Economy-Class:
Stuttgart – Amsterdam – San José / Panamá – Amsterdam – Stuttgart
- ❖ Flughafen-, Sicherheits- und Landegebühren (Stand April 2018: ca. € 360,00)
- ❖ Linienflug mit Avianca in der Economy-Class: San José – Panamá
- ❖ 1 Freigepäckstück á max. 23 kg pro Person auf allen Flugstrecken
- ❖ Alle Transfers, Fahrten und Ausflüge lt. Programm im klimatisierten Reisebus
- ❖ 1x Übernachtung im El Rodeo Estancia Boutique Hotel**** in San José
- ❖ 1x Übernachtung im Hotel Monteverde Lodge & Gardens****+
- ❖ 2x Übernachtung in der Lomas del Volcan***
- ❖ 2x Übernachtung in Sarapiquí Rainforest Lodge***
- ❖ 2x Übernachtung in der Mawamba Lodge*** im Tortuguero Nationalpark
- ❖ 1x Übernachtung im Hotel Sleep Inn Paseo Las Damas****+ in San José
- ❖ 3x Übernachtung im AC Hotel by Marriott Panama City****
- ❖ Alle Zimmer verfügen mindestens mit Bad oder Dusche/WC
- ❖ Verpflegung lt. Reiseverlauf (**F** = Frühstück / **M** = Mittagessen / **A** = Abendessen)
- ❖ Sämtliche im Programm genannten Ausflüge und Besichtigungen
- ❖ Alle Bootsfahrten lt. Programm
- ❖ Ausflug Vulkan Irazu
- ❖ Kaffeetour
- ❖ Geführte Wanderung am Vulkan Arenal (ca. 1,5 Stunden)
- ❖ Traditioneller Tag La Casona Rio Fortuna mit landestypischem Mittagessen „Casado“
- ❖ Besuch bei Familie Gomez auf der Finca Surá
- ❖ Bootssafari im Tortuguero Nationalpark
- ❖ Besuch der Miraflores-Schleusen des Panama-Kanals
- ❖ Teildurchquerung des Panama-Kanals
- ❖ Besuch des Indianerdorfs Embera
- ❖ Besuch des Biomuseums
- ❖ Eintrittsgelder und Nationalparkgebühren für die im Programm genannten Aktivitäten
- ❖ Deutschsprechende Reiseleitung ab/bis Flughafen San José
- ❖ Deutschsprechende Reiseleitung ab/bis Flughafen Panamá Stadt
- ❖ Reisepreis-Sicherungsschein (Insolvenzversicherung)

Reisepreis pro Person im Doppelzimmer

ab 20 Teilnehmern	ca. € 3.100,00
ab 30 Teilnehmern	ca. € 3.040,00
Einzelzimmerzuschlag	€ 580,00

Nicht im Reisepreis enthalten

Weitere Mahlzeiten und Getränke, Reiseleitung auf dem Flug San José – Panama City, Trinkgelder, Gepäckträgergebühren, Reiseversicherungen, optionale oder nicht ausdrücklich genannten Leistungen sowie Ausgaben persönlicher Art

Bei Flügen mit KLM können je nach Verfügbarkeit Economy Comfort Plätze mit 10 Zentimeter mehr Sitzabstand gebucht werden. Der Preis ist tagesabhängig und beträgt circa EUR 140,00 pro Person auf der Strecke Amsterdam – San José und EUR 70,00 pro Person auf der Strecke Panamá Stadt – Amsterdam (jeweils vorbehaltlich Verfügbarkeit)

Ihre voraussichtlichen Flugzeiten (Änderungen vorbehalten)

26.11.2019	Stuttgart – Amsterdam	KL 1870	12.05 – 13.30 Uhr
	Amsterdam – San José	KL 759	15.25 – 20.05 Uhr
05.12.2019	San José – Panamá	AV 699	10.50 – 13.00 Uhr
08.12.2019	Panamá – Amsterdam	KL 758	18.55 – 11.00 Uhr (+ 1)
09.12.2019	Amsterdam – Stuttgart	KL 1873	12.45 – 13.55 Uhr

KL = KLM Royal Dutch Airlines / AV = Avianca / (+ 1) = Ankunft am darauffolgenden Tag

Ein- und Ausreisebestimmungen

Für die Einreise nach Costa Rica und Panama ist ein noch mindestens sechs Monate über das Reiseende hinaus gültiger Reisepass mit mindestens zwei freien Seiten notwendig. Ein Visum wird für einen Aufenthalt von max. 90 Tagen nicht benötigt.

Bitte senden Sie uns bei Buchung eine Kopie des Reisepasses.

Bitte beachten

Änderungen im Reiseverlauf oder bei den genannten Unterkünften aufgrund von örtlichen Gegebenheiten sowie Preisanpassungen aufgrund von staatlichen Abgabenänderungen, Zuschlägen (z. B. Kerosin) müssen wir uns ausdrücklich vorbehalten.

Wir halten unverbindlich 18 Zimmer in den Hotels für Sie. In der Monteverde Lodge & Gardens halten wir 12 Zimmer in Standardzimmer und 6 Zimmer im ersten Stock. Der Aufpreis beträgt EUR 15,00 pro Person im Doppelzimmer und EUR 30,00 für das Einzelzimmer.

Die Flüge können ab circa Ende Dezember 2018 reserviert werden.

Die Reise wurde mit einem Kurs von 1 EUR = 1,23 USD kalkuliert.

Reiseveranstalter:

Karawane Reisen GmbH & Co. KG, Schorndorfer Straße 149, 71638 Ludwigsburg
Es gelten die Reisevereinbarungen des Veranstalters.

Ihr Reiseveranstalter:



Karawane Reisen GmbH & Co. KG, Schorndorfer Str. 149, 71638 Ludwigsburg

Telefon: 07141 – 2848 21 * Telefax: 07141 – 2848 45

E-mail: heike.schmied@karawane.de * Internet: www.karawane.de